



## Megtanulni a változást!

A nagy hal megeszi a kis halat – tartotta a mondás régen. Aztán ez megváltozott: a gyors hal eszi meg a lassú halat. Ma pedig már úgy tartják, hogy maradjunk a példánál: a változásra képes hal eszi meg a nehezen alakuló társát. Mindegyik mondás társadalmunk folyamatait, talán fejlődését mutatják meg érzékletes formában.

Bizony a mai gyermekek előtt sok kihívás van, melyeket vagy sikeresen, vagy csak nehezen, egyesek esetleg soha nem lépnek át. A fenti utolsó mondás szerint ma már újfajta tulajdonságot kell felvenni a hatékony társadalmi érvényesüléshez, mégpedig a változásra, ha úgy tetszik, a fejlődésre való hajlandóságot, erre való nyitottságot.

Ezt erősíti az egy életen át tartó tanulás üzenete is, amelyet egyre többen vallanak magukévá. Iskolás gyermekeink számára a lexikális tudás és egyéb képességek fejlesztése, mint a tanulás megtanulása, vagy a közösségi élet alapszabályainak megismerése és alkalmazása ma már szinte alapnak tekinthetők ahhoz, hogy a nagybetűs életben érvényesülni tudjanak, nagyobb eséllyel tudjanak boldog, kiegyensúlyozott életet élni. Ugyanakkor mindehhez a jelen és a jövő generációinak már társítaniuk kell a folyamatos változás, változtatás képességét. Persze mindezt nem elvtelenül, hanem egy saját vagy adott esetben közösség által meghatározott zsinórmérték alapján.

A legjobb példát persze a szülők adhatják. A felnőttek világát megismertető, javasolt gyermekeinkkel sokkal többet beszélgetni, nyitottnak lenni az ő gondolataikra, és viszont, bátran, őszintén elmondani a saját dilemmáinkat, céljainkat, megéléseinket.

Ezek a közös beszélgetések egy őszinte szülő-gyermek kapcsolat alapjait fektethetik le, mely sokszor még a gyermekek felnőtt korában is „kamatozik”.

*A cikk az Egészségre nevelő és szemléletformáló programok a Ligeti Óvodában, a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1378 számú projekt keretében jelent meg.*