



## Első napok az iskolában

Minden évben izgalmat, várakozás teli hangulatot idéznek elő a tavaszi hónapok, amikor a gyermekek iskolaérettségének megállapítására, a beiskolázásra kerül sor. Ha a kisgyermek testileg, lelkileg jól fejlett, szeptemberben már iskolába mehet. S ezzel kendődnek az igazi izgalmak. Minden szülőben él a szorongás, milyen lesz az iskola, hogyan állja meg az Ó GYERMEKÜK a helyét az új körülmények között. A gyermek számára is nagy pillanat az, amikor iskolába lép. Ezzel befejeződik egy életszakasz és megkezdődik a tanulás, vagy, ahogy ezt ma is mondják, az életre való felkészülés, a mindennapi életben való eligazodáshoz a megfelelő kompetenciák elsajátítása. Sorsdöntő pillanat ez, s nem mindegy, hogy milyen élményeket raktároz el a hatéves kisgyermek erről az időszakról.

Minden gyermek nagyon mélyen éli át az első nap élményét, az iskolába lépés pillanatát. Ez nem véletlen, mert valóban valami egészen más, mert valami egészen új kezdődik az életében. Az iskolába lépéssel élete fontos fordulópontjához ér. Az a kisgyermek, akit otthon úgy ijesztgetnek az iskolával, mint valami félelmetes ismeretlennel, ahol csak rossz érheti az embert, nem fog örülni annak, hogy ő már iskolás. A tanítóknak lesz nehéz dolga, hogy ilyen félnék gyermekekkel is megszerettesse a tanulást. Tapasztalatok azt mutatják, hogy sok olyan család van, ahol az iskolára való „felkészítés” az említett módszerekkel történt. Persze az ellenkezője sem szerencsés, mikor túlcserült önbizalommal gátlástalanul éli meg a gyermek az első iskolás éveket és elbizakodottsága miatt nem lesz képes a kitarító munkára az iskolai követelmények elvárások teljesítésére, nem tud megfelelni a feltétlen követelések időszakának, viselkedése antiszociálissá válik, így eleve kudarcra van ítélve az iskolakezdése.

Erre a változásra fel kell készülnie időben, testileg és szellemileg egyaránt. Legkésőbb az 1. osztályba lépés előtti évben. Csak így lesz alkalmas az iskolai tanulmányok megkezdésére. Ahogy mondani szokták, „iskolaéretté” kell válnia minden téren, egész személyiségében.

*A cikk az Egészségre nevelő és szemléletformáló programok a Ligeti Óvodában, a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1378 számú projekt keretében jelent meg.*